

# PREDGOVOR

---



DR. CANDACE PERT

U mojemu odnosu sa Sandrom Taylor sinkroniciteti se redaju jedan za drugim. Upravo kad sam završila svoju drugu knjigu *Sve što morate znati da biste se osjećali dobro*, zamoljena sam napisati ogledni intervju o njoj za potrebe promocije. Da bi mi objasnila što želi, moja agentica u kući Hay House poslala mi je intervju koje su napravili drugi pisci, a među njima je bio intervju koji je Sandra Taylor napisala za svoju knjigu *Kvantni uspjeh*.

Taj sažetak na četiri stranice bio je toliko zanimljiv da sam ga danima nosila sa sobom te iščitavala. Na poslijetku mi je sinulo – zašto bih neprestano iznova čitala tih nekoliko stranica kad mogu nabaviti cijelu knjigu? Uskoro sam gutala knjigu i doživljavala mnoge trenutke spoznaje. Zapanjile su me struktura i jasnoća Sandynog pristupa te lakoća s kojom je složena znanstvena načela primjenjivala na područje osobnog uspjeha. Načela su se svidjela i mojemu sinu Evanu. Posjetio me je i na stolu ugledao Sandynu knjigu. Budući da je nailazio na teškoće u uspostavljanju željenog ljubavnog odnosa, počeo je čitati. Knjiga *Kvantni uspjeh* toliko mu se svidjela da ju je uzeo – iako je ja tada još nisam bila pročitala!

Jedna od značajki koje su me se najviše dojmile bila je zamisao paradoksalne namjere – koju do tada nisam vidjela objašnjenu. Posrijedi je pojava u sklopu koje zaustavljamo svoju silu privlačenja jer ostvarenju svojih ciljeva pristupamo očajnički. Naša negativna, potrebna energija zapravo odbija naše želje. Kad sam to pročitala, shvatila sam da sam i sama usred svoje paradoksalne namjere.



Moj suprug Mike Ruff i ja istraživali smo peptidnu terapiju za AIDS. Postigli smo važne uspjehe u razvoju cjepiva i utemeljili smo tvrtku kako bismo nastavili istraživanja i klinička ispitivanja. Međutim, nismo uspijevali pronaći sredstva potrebna za nastavak rada. To nas je silno frustriralo – kad god se doimalo da će se dogoditi nešto dobro, pojavila se kakva prepreka, a kriteriji su povišeni. Iako toga nisam bila svjesna, što se situacija više otezala, to sam ja bila više očajna. Na poslijetku, Mike i ja u tom smo pristupu proveli dvadeset godina i trajalo je predugo.

Ali čitajući *Kvantni uspjeh*, shvatila sam da moj očaj stvara energiju otpora. Osim što me je činio jadnom (kao i Mikea), zapravo nas je udaljavao od žarko željenih sredstava! Poželjela sam razgovarati sa Sandy o tome pa sam se obratila svojoj urednici Jill Kramer, koja nas je povezala. Nakon nekoliko elektroničkih poruka, Sandy i ja napokon smo razgovarale u rujnu 2006. godine. Sjećam se da je bilo divno nedjeljno jutro, a ja sam iz svojega *jacuzzija* gledala jesenje lišće kad me je nazvala.

Bilo mi je drago da smo se napokon čule. Doznala sam da se Sandy veseli upoznavanju sa mnom kao što sam se i ja veselila upoznavanju s njom. Rekla mi je da je, vidjevši me u filmu *Koji k... uopće znamo!?*, osjetila poriv da kupi moju prvu knjigu *Molekule emocije*. To ju je potaknulo istraživati neuropeptide, o kojima je pisala u knjizi *Kvantni uspjeh*.

Odmah smo se složile, razgovarale i smijale se kao da se poznajemo oduvijek. Rekla sam joj koliko sam zabrinuta i frustrirana jer ne uspijevamo dobiti sredstva, a ona me je ohrabrila i savjetovala me kako da drukčije sagledam situaciju te promijenim svoju energiju vezanu uz nju.

Rekla sam joj i za Evanovu potragu za ljubavlju, a ona mu je poslala audioseminar *Pristup privlačenja*, koji je on odmah počeo slušati. Deveti CD obuhvaća vođenu vizualizaciju s naslovom “Privlačenje ljubavi”, u kojemu slušatelji šalju energetski hologram svojega višeg jastva u Univerzum, kako bi privukli idealnog partnera. Vjerovali ili ne, Evan je za manje od tjedan dana toga izvođenja procesa upoznao jednostavnu ljubav svojega života! Dakako, na promjeni svoje energije radio je otkako je počeo čitati knjigu, ali je čak i Sandy rekla kako je to rekord brzinskog privlačenja!

Uvidjevši Evanov uspjeh, odlučila sam i sama primijeniti ta načela. Malo-pomalo opazila sam da se događaju promjene. Po pitanju financiranja postala sam mnogo manje nestrpljiva, a mnogo više usredotočena i odlučna. Nekoliko sam puta razgovarala sa Sandy i čak smo planirale zajedničko predavanje za sljedeće ljeto.

Šest mjeseci poslije, kad je Sandy nazvala zbog tog događaja, imala sam sjajne vijesti za nju. Pojavio se privatni ulagač sa svim novcem koji



nam je bio potreban za pokretanje istraživačkog programa! Nakon toliko godina napokon je ostvaren cilj na kojemu smo Mike i ja radili. Kad sam Sandy rekla da sve to zahvaljujem *Kvantnom uspjehu*, ona se samozatajno nasmiješila, ali doista jest tako. Načela kojima poučava doista su djelotvorna i promijenila su naše živote!

Sandy sam napokon upoznala oči u oči dok smo govorile u Lily Daleu, New York. Bio je to divan vikend, a Mike i ja upoznali smo Sandy, njezina supruga i njezinu sestru Sharon. Štoviše, i prije no što smo upoznali Sharon, vidjeli smo kako iskazuje vidovnjačke sposobnosti u vanjskoj službi za prenošenje poruka. Ne znajući tko je Mike, dala mu je zapanjujuće preciznu poruku; odmah se usredotočila upravo na ono s čime je bio suočen i pružila mu točan savjet. Oboje smo bili veoma zadivljeni kako posve nepoznata osoba može pružiti toliko specifičnu i primjenjivu informaciju.

Uz nevjerojatne intuitivne moći Sharon je ovoj knjizi pridonijela svoje poveliko znanje, duboku duhovnu mudrost i mnoge poticajne tehnike, tumačeći djelotvorno korištenje te moći. Objašnjava kako je energija duha na raspolaganju, kako vam može pomoći uspješno živjeti i otkrivati neograničeni potencijal posvuda oko sebe!

Sviđa mi se to što ova knjiga doista prodire u korijen toga neograničenog polja potencijala – a sve počinje iznutra. Sandy putem kvantne psihologije istražuje kako je vaša prošlost energetski povezana s vašom budućnošću. Još je važnije da otkriva vrlo izravne načine dramatične promjene obrazaca s kojima dugo živite, te promjene samoga ustrojstva vaših misli i emocija, srži vaše životne sile. To je poruka ove knjige, koja nedostaje mnogim knjigama. Rezultate ostvaruje vaša životna sila, moć vaše cjelovite energije, a ne puko priželjkivanje.

Te sam rezultate opazila u svojoj karijeri i u svojoj obitelji! Nakon nekoliko ustajalih i nezadovoljavajućih veza, moj je sin pomoću tih tehnika pronašao divnu djevojku, potencijalnu srodnu dušu. Mike i ja napokon smo dobili sredstva za naše istraživanje, što nije promijenilo samo naše živote, već će i (prema mojoj namjeri) promijeniti živote milijuna ljudi.

To je vjerojatno najbolje rekao moj suprug Mike, predani znanstvenik: “Na dan kad je Sandra Taylor došla u naše živote, počela su se događati čuda.” Doista je tako! Savjetujem vam otvoriti srce za mudrost na ovim stranicama; ostvarite promjene – vi to možete – i uskoro ćete i vi u svom životu doživljavati čuda.



# UVOD

## PITANJA UMA

SANDRA ANNE TAYLOR

Godine 1908. čovjek po imenu William Walker Atkinson napisao je kratku knjigu s naslovom *Tajna uspjeha*, u kojoj je razmotrio Zakon privlačenja, prirodni zakon koji se ostvaruje putem želje i mentalne vizualizacije. Danas, stotinu godina poslije, cijeli svijet govori o toj zamisli. Razlika je u tome što smo u proteklih stotinu godina naučili prilično mnogo o znanosti energije i o stvaranju svijesti.

Upravo me ta znanost neodoljivo zanima – točnije, ljudska primjena te znanosti donosi veliko oslobođenje i moć. Ta zapanjujuća načela poučavam već dvadeset i pet godina. U svojoj prvoj knjizi *Tajne privlačnosti* razmotrila sam kako osobna energija određuje romantično iskustvo. U drugoj knjizi, *Kvantni uspjeh*, istražila sam sve Zakone privlačenja, privlačne energije i moći svijesti koje sudjeluju u ostvarivanju uspjeha. Ali, u ovoj knjizi želim poći dublje i šire – istražiti pojmove privlačenja i očitovanja na više holistički način.

Godine 1985. pročitala sam knjigu s naslovom *Holografska paradigma i drugi paradoksi*, zbirku članaka iz pera različitih znanstvenika i autoriteta na području proučavanja svijesti te o njima. Ta mi je knjiga pružila divan novi obrazac za razumijevanje vlastitog života i ustrojstva svijeta koji me okružuje. U to vrijeme radila sam u privatnoj psihologijskoj praksi, a svoje sam pacijente počela poučavati načelima kvantne fizike i holografskom obrascu svijesti. Uskoro sam otkrila da je ljudska psihologija u



velikoj mjeri odgovorna za njihovo energetsko djelovanje u Univerzumu, a kad bi primijenili ta načela, mogli bi promijeniti vibraciju svoje *kvantne psihologije* – i istodobno promijeniti svoje životne rezultate.

Kvantna psihologija je proučavanje utjecaja mentalnih i emocionalnih obrazaca na stvaranje vlastite sudbine. Ono otkriva neraskidivu povezanost uma i očitovanja. Kao što ćete vidjeti u ovoj knjizi, rezultati vašega života nisu određeni isključivo jednom željom. Vaši životni rezultati ovise o vašoj ukupnoj životnoj sili, a ustrojstvo vašega uma je u središtu vašega osobnog vrtloga energije.

*Vaša svijest proteže se preko vremena i prostora te se povezuje s univerzalnom sviješću kako bi utjecala na vašu sudbinu i na sudbinu svijeta. Zbog toga je vaša privlačnost u sve većoj svjesnosti o vrlo stvarnim moćima vašega uma. U nebrojenim slučajevima – iz mogega života i života mojih klijenata – vidjela sam da mentalnim promjenama uskoro slijede osobna sreća i mnogi uspješni rezultati.*

Prvi dio ove knjige usredotočen je na tri najvažnije sastavnice procesa očitovanja: svijest, energiju i namjeru. Više holističko razumijevanje tih dinamičnih osobnih moći omogućuje vam mnogo veći nadzor u situacijama vezanim uz vašu privlačnu vibraciju. Još je važnije da promiče životno motiviranu težnju radosti umjesto ciljem motiviranog stremljenja specifičnim ishodima. Ta vibracija radosti zapravo je srž uspjeha – i privući će mnogo više onoga što želite.

Iskreno i holističko razmatranje očitovanja i privlačenja po mojem mišljenju mora obuhvaćati prisutnost i pomoć duha. Drago mi je da mi se moja sestra blizanka Sharon A. Klingler pridružila u pisanju drugoga dijela ove knjige, u kojemu detaljno razmatramo tu temu. Sharon je svjetski poznata intuitivka koja putuje po svijetu držeći predavanja o tome kako pristupiti duhovnom području u potrazi za smjernicama i pomoći u svakom području života. Tražena je zbog svoje zapanjujuće točnosti i vidovnjačkih sposobnosti, a njezini klijenti dolaze sa svih strana svijeta i iz svih područja, pa su među njima i holivudske zvijezde te svjetski političari. Već više od trideset godina poučava svoje tehnike, koje su promijenile život meni i mnogim drugim ljudima.

Mnogi ljudi vrlo lako odbacuju duh, koji je ipak vrlo važan dio naše energetske moći! Dakle, ako želite ubrzati ostvarivanje svojih rezultata i stvoriti istinski sretan život, primjenjujte vježbe koje Sharon poučava. Osobno sam primijenila mnoge od njezinih intuitivnih procesa i postigla trenutačne rezultate pri donošenju važnih odluka. Primila sam toliko nevjerojatnu potporu iz svijeta duha – u osobnom i profesionalnom životu – da je to postalo jedan od mojih najvažnijih prioriteta. Stoga vam



toplo preporučujem da u svoj svakodnevni život uvedete koju takvu aktivnost.

Ova knjiga obuhvaća mnogo procesa istraživanja samoga sebe. Nekoliko ih je sličnih strukturom, ali su usredotočeni na različita pitanja. Odvojite vremena za izvođenje svih procesa – i ponovite ih kad god vam se prišuljaju goblini straha ili sumnje. Vodite dnevnik kako biste bilježili svoje reakcije i radili na tim vježbama; koristite ga i za oslobađanje emocionalne energije te za sabiranje misli.

Četrnaesto poglavlje donosi dio o pisanju dnevnika – molim vas, pročitajte ga kad budete spremni dublje razmotriti pitanja obrađena u ovoj knjizi. Na mnogo mjesta savjetujem pisanje dnevnika kako biste lakše raščlanili pojedinosti. Cilj je izvesti to istraživanje na više analitički način, kako biste jasnije shvatili svoje odgovore te se vratili osobnim informacijama i misaonim promjenama kad god se pojavi potreba. Ustanovila sam da mi to silno pomaže dok nastojim ostvariti istinske promjene u svojem životu.

Oblik svakodnevnog pisanja dnevnika, preporučen u četrnaestom poglavlju, pomoći će vam i pratiti vlastite namjere, žarište vlastite svijesti i stvaranje vlastite energije. Savjetujem vam da odmah počnete pisati dnevnik osobnog uspjeha kako biste bilježili svoje dojmove i reakcije na predložene vježbe. Taj se trud doista isplati. Osim toga, zadnje poglavlje obuhvaća i popis afirmacija te namjera. Primjenjujte ih svakodnevno kako biste održavali visoku razinu energije.

Trećim dijelom obuhvatila sam neka od pitanja koja se najčešće postavljaju o procesu osobnog ostvarivanja ciljeva i Zakona privlačenja. Doima se da što se ta informacija više širi, to ljudi imaju više pitanja o njoj. Na ta sam pitanja pokušala odgovoriti sa stajališta znanosti, psihologije i prevladavajućih obrazaca koje sam opazila u radu sa svojim pacijentima. Nadam se da ćete na stranicama ove knjige pronaći odgovore za kojima tragate i da će vam ti odgovori pomoći u miru i sreći napredovati prema istinskom ostvarenju vaših snova.

Pokušala sam objasniti najvažnije sastavnice potrebne za stvaranje pune životne sile presudno važne privlačne energije. Važno je preobraziti privlačenje i očitovanje iz pukih idealističkih zamisli u izvedive svakodnevne postupke – kako biste shvatili da je radost u svakodnevnom životu izvor istinskog blagostanja. Umjesto da bude tek očajničko materijalističko nastojanje, vaš život može u cijelosti vibrirati blaženom energijom i emocionalnim uspjehom. Nadam se da je to ono što će ova knjiga učiniti za vas – uvesti neodoljivu moć istinske sreće u vaše svakodnevno iskustvo. Puni raspon vašega života ovisi upravo o ovom trenutku. Vaš sadašnji



## *TAJNE USPJEHA*

izbor življenja u radosti, hrabrosti i zahvalnom svetkovanju širi uspjeh u svim smjerovima. Ako to postane vaša osnovna vibracija, nemojte se iznenaditi kad blagoslovi materijalnog svijeta počnu čarobno pristizati u vaš život.