

*Ima li život
uzvišeniju svrhu?*

*Zemlja je škola, a
svakidašnji život je
naša učionica.*

*Ovdje smo da bismo učili
putem širenja svijesti
o svijetu i o sebi.*

*Znanje o svijetu
pomaže nam uspjeti.*

*Znanje o sebi pomaže nam
razvijati se.*

*Izazovi s kojima se suočavamo
u području odnosa, zdravlja i financija,
dio su nastavnog plana.*

*Svakidašnji nas život poučava svemu
što nam je potrebno znati*

za sljedeći korak našega puta.

*Svakoga dana suočavamo se
s novim poukama koje bismo
trebali usvojiti.*

P: Odrastamo, školujemo se, zarađujemo, možda se vjenčamo i osnujemo obitelj, odlazimo na ljetovanja, pružamo određenu uslugu i živimo sve dok ne umremo. Nije li to dovoljno? Čemu sve to zanimanje za duhovnost? U čemu je smisao?

O: Većina ljudi slaže se da je život škola u smislu usvajanja mnogih pouka. Ali, ako je smrt završetak, što je uopće svrha življenja? Pitanja o smrti mogu nas potaknuti na razmišljanje o životu. Jesmo li nasumičan pokus ili dio mnogo širega konteksta? Jedno pitanje vodi drugom, a sva pitanja završavaju u Misteriju. Neki od nas okreću se vjeri; drugi se jednostavno čude. A na tom polju čuđenja kličaju sjemenke duhovnosti.

*Najuzvišenije poučavanje jest
življenje s otvorenim srcem.*

Nepoznati autor

U određenom trenutku mogli bismo opaziti jednu od temeljnih pouka životne škole: naša je svijest, iz trenutka u trenutak, u jednoj od dvije zasebne stvarnosti, od kojih svaka ima svoje istine. Prva je konvencionalna stvarnost, koju opisujete u svojem pitanju. Druga je transcendentna stvarnost – duhovna dimenzija.

Konvencionalna stvarnost najveći dio vremena zaokuplja našu pozornost sadržajem svakidašnjeg

života – izazovima školovanja, zarađivanja, odnosa, obitelji i zdravlja – svakidašnjim iskustvima. Naše drame odigravaju se u kazalištu dobitka i gubitka, žudnje i zadovoljenja, te se doimaju stvarno i važno. Konvencionalan život obuhvaća prirodnu težnju zadovoljenju i ispunjenju, koje ovisi o usklađenosti događaja s našim željama, nadama i očekivanjima. Nastojeći urediti život, trpimo boli zbog vezanosti, žudnje i tjeskobe.

*Upleteni smo u misterij koji izmiče shvaćanju,
a naša najuzvišenija aktivnost je
svakidašnji život.*

John Cage

A tada jednoga dana – možda uslijed traume, smrti u obitelji, ozljede ili kakve druge nevolje – opažamo da konvencionalna stvarnost, čak i u njezinu najboljem obliku, vodi nezadovoljstvu. Frustrirani smo ako ne dobijemo ono što želimo, ako dobijemo ono što ne želimo, pa čak i ako dobijemo upravo ono što želimo, zato jer ćemo u ovom svijetu smrtnosti izgubiti sve što volimo.

*Vaš svakidašnji život je vaša škola,
vaš hram i vaša vjera.*

Halil Džubran

Nevolje i duševna patnja bude žudnju za prekoračenjem uvjetovanog svijeta, za buđenjem

i otkrivanjem uzvišenije mudrosti koja uzdiže našu dušu čak i dok živimo u konvencionalnom svijetu. Teške životne pouke rađaju spremnošću na djelovanje iz vjere, na odbacivanje poznatih istina koje više ne služe svrsi i na upuštanje u nepoznato. Kao što je zapisala Anaïs Nin: “Na posljertku je došao trenutak kad je rizik ostanka u čvrsto stisnutom pupoljku postao bolniji od rizika cvjetanja.” U školi svakidašnjeg života duhovnost nije odvojena od ovoga svijeta; omogućuje nam živjeti uobičajenim životom uz svijest o transcendentnim istinama koje nas oslobađaju.

P: Tragam za vizijom - u životu tražim više od vijesti, vremena i športa. Odlazim na satove joge i meditiram; prošle godine biciklom sam prešao 650 kilometara u nadi da ću postići uzvišeno duhovno stanje. Taj mi je put donio privremen ushit i bol u stražnjici. Ali ipak, kad se tjelesno naprežem do svojih granica, nešto se događa. Idem li u pravom smjeru?

O: Ekstremni tjelesni pothvati – lišavanje tijela hrane i vode te drugi oblici mučenja – mogu dovesti do izmijenjenih stanja svijesti i privremenih ushita, ali s kojom svrhom? Prije više godina otputovao sam na Istok i slijedio mnoge puteve, sve dok se potraga nije iscrpila i pre-

stala. Danas je mnogo šamana, gurua i vodiča koji će vas vrlo rado povesti svojim izabranim putem. Ali, svi su takvi putevi samo predmeti u Školi svakidašnjeg života – dio velike pustolovine koja nas poučava svemu što trebamo znati, ali nikada ne otkriva što će sutrašnji dan donijeti. To me podsjeća na sljedeću priču:

Potkraj Drugog svjetskog rata, kad su američke jedinice okupirale Njemačku, dva su mladića zarobljena i poslana u američki kamp za ratne zarobljenike. Ispitivanje nije dalo rezultata – nisu željeli ili nisu mogli razgovarati s američkim vlastima, a šutjeli su čak i među njemačkim zarobljenicima, koji su tvrdili da ne znaju ništa o toj dvojici. Stručnjak za azijske jezike uskoro je ustanovio da su Tibetanci. Presretni jer ih netko napokon razumije, dvojica zarobljenika ispriповijedali su svoju priču.

*Svaki dan oblikuje naše živote kao što
tekuća voda oblikuje kamen.*

Nepoznati autor

Želeći istražiti svijet izvan svojega majušnog sela, njih su dvojica u ljeto 1941. godine prešli sjevernu granicu Tibeta te nekoliko tjedana veselo lutali sovjetskim teritorijem, sve dok ih predstavnici ruskih vlasti nisu uhvatili, ukrcali na vlak sa stotinama drugih mladića i poslali na zapad. U jednom vojnom logoru dobili su odore

i puške, podvrgnuti su osnovnoj vojnoj obuci, te su s drugim vojnicima ukrcani u kamione i poslani na rusku bojišnicu. Budući da su odrasli u nenasilnoj budističkoj tradiciji, bili su užasnuti kad su vidjeli kako ljudi ubijaju jedni druge topovima, puškama i čak u bliskoj borbi. Pobjegli su, ali su ih Nijemci zarobili i ponovno ukrcali na vlak – za Njemačku. Nakon invazije na Normandiju – kad su se američke sile približile njemačkoj granici – nesretni je dvojac prisiljen pridružiti se njemačkoj vojsci, dobili su puške i naređeno im je boriti se. Ponovno su pobjegli od krvoprolića, a kad su ih zarobili Amerikanci, njihovo je zapanjujuće ratno mučenje završilo.

Pustolovine tih dvaju litalica odražavaju naša putovanja kroz životnu školu. Razmislite o zaokretima na vlastitom putovanju – kako je svakidašnji život vaša potraga za vizijom i škola, kako vam otkriva što znači biti ljudsko biće. Ovaj život, ovaj trenutak je vaše junačko putovanje, vaš trenutak istine, vaše iskustvo nadomak smrti. Odnosi, obitelj, posao, zdravlje i financije su Božja staza s preprekama. Ako želite pustolovinu, budite pozorni u svakom trenutku te u običnom opažajte čudesno. Birajte svoje nastavne predmete. Pronađite kreativne načine služenja obitelji i zajednici. Na taj način otkrivete najuzvišeniju potragu za vizijom.

OSOBNJA PRIMJENA

Vaš praktičan rad u Školi života postupno otkriva jedinstvenu svrhu zbog koje ste ovdje. Otkrit ćete manje, neposrednije ciljeve, kao što su priprema doručka, pranje rublja i vožnja na posao. Otkrit ćete i veće, dugoročnije ciljeve, kao što su poboljšavanje vlastitoga tijela ili odnosa te davanje doprinosa vlastitoj obitelji, prijateljima i svijetu. Svladavajući životne pouke i ostvarujući svoje ciljeve, velike i male, stječemo mudrost.

- Navedite tri neposredna cilja koje danas želite ostvariti.
- Navedite, redom važnosti, tri veće svrhe, cilja ili sna koje biste željeli ostvariti ove godine, u ovom desetljeću ili u ovom životu.