

UVOD

Moć Univerzuma struji kroz vas. Zapravo, u vama su čestice koje su nekoć sudjelovale u nastanku neke zvijezde. U svakom trenutku svojega života primete i stvarate eksplozije energije – to je vaša kvantna istina. Univerzum radi s vašom energijom, a njegov odgovor vama ovisi o specifičnoj vrsti energije koju stvarate. Kad se uskladite s univerzalnom energijom, na raspolaganju su vam sva moć i mudrost života.

Energetsko djelovanje o kojemu govorim u ovoj knjizi temelji se na osnovnim kvantnim načelima, među kojima je najosnovnije načelo dvojnosti vala i čestice. Kad je otkriveno da čestice projiciraju valove energije i da je valove svjetlosti ujedno moguće izmjeriti kao čestice, ta su saznanja poljuljala svijet klasične fizike. U ovoj knjizi istražujem kako ta energetska pojava iz svijeta fizike može utjecati na naše povezivanje na osobnoj razini.

Veliki dio kvantne fizike bavi se odnosima: odnosom između svijesti i stvarnosti, ovdje i ondje, energije i materije, vala i čestice. U kvantnom svijetu postignuta su nevjerojatna otkrića vezana uz te odnose. Na stranicama ove knjige pokušala sam primijeniti ta saznanja na područje ljudskog iskustva – *ljudske odnose*. Na poslijetku, mi ljudi sastojimo se od iste “kvantne tvari”.

S područjem kvantne fizike upoznala sam se prije gotovo dvadeset godina. Prijatelj mi je dao primjerak knjige *Rasplesani Wu Li učitelji* Garyja Zukava, koja me je potaknula na put koji je promijenio moj život. Potom sam pročitala sve knjige o kvantnoj fizici koje sam uspjela nabaviti. Uvidjela sam čaroliju u našem energetskom svijetu i smatrala sam da je tu čaroliju moguće iskoristiti.

Savjetnica sam već dvadeset i dvije godine pa sam uvidjela da bi određeni zaključci kvantne misli, kao što su “stvarnost kao tvorevina svijesti”, mogli imati izravnu primjenu na psihološki proces. Kad sam tim načelima počela poučavati svoje klijente, rezultati su bili zadivljujući. Ljudi su bili sposobni brže promijeniti svoje živote jer su izvor svojih problema uspjeli shvatiti u energetskom kontekstu. To je osobito vrijedilo za odnose. Štoviše, jednom me je netko nazvao “energetskom posrednicom” jer su tehnike, koje poučavam na svojim seminarima i u sklopu savjetovanja, povezale mnoge ljude.

Ali, ova knjiga ne govori samo o uspjehu u ljubavi, već i o uspjehu u životu. Univerzalni zakoni opisani u ovoj knjizi odnose se na sve razine traganja. Sva iskustva i situacije koje privučete, uključujući karijeru i financijski uspjeh, podložna su energetskom djelovanju uspjeha. Ako radite s tim načelima i shvaćate kakvu moć donose u vaš život, sposobni ste ostvariti nezamislive divote.

Primjenjujući te zamisli, osobno sam se povezala s fantastičnim i zabavnim čovjekom koji je u međuvremenu postao moj suprug; ta sam načela primijenila i pri posvajanju svoje dvoje divne djece. Moć tih zakona donosi mi poslovne mogućnosti, sjajne prijatelje, potporu i pomoć Univerzuma te, najvažnije, nevjerojatan mir i radost – što želim i vama. Velika mi je želja da vam ova knjiga pruži uvide i tehnike koje vam mogu pomoći povezati se s neizmjernom energetskom moći u vama i oko vas.

Nastavite primjenjivati navedena načela sve dok ne opazite rezultate kojima težite. Budite strpljivi – Univerzalna energija ima svoju mudrost i svoje vrijeme. Kad počnete opažati dobrobiti, nećete ni pomisliti na odustajanje od tih postupaka... pa stoga nemojte! Uvedite ih u svoj život. Navedeni postupci djeluju učinkovito i dosljedno te će promijeniti gotovo sve u vašemu životu.

Ovu knjigu čitajte otvorenog srca. U mnogim ćete poglavljima pronaći odlomak s naslovom “Promijenite svoju energiju odmah”, kojemu je svrha pružiti vam specifične načine primjene tih načela. Djelovanje i afirmacija pobudit će vašu energiju i ostvariti rezultate.

Pri drugom čitanju ove knjige opazit ćete da primjećujete ono što prije niste primijetili. Zapravo, kad god si odredite cilj, još jednom raz-

motrite ova načela. Na raspolaganju vam je Univerzum prepun energije. Svakako ostanite “priključeni”!

Željela bih se osvrnuti i na nekoliko tehničkih pojedinosti. Prva je gramatičke prirode. Mnoge rečenice u ovoj knjizi govore o “vama i vašemu partneru”. Budući da je ova knjiga upućena muškarcima i ženama, to je stvorilo vrlo tešku situaciju sa zamjenicama. (Primjerice, gramatički ispravan oblik sljedeće rečenice glasio bi: “Voljeti partnera znači uvažavati njega ili nju te njegove ili njezine potrebe usklađivati sa svojim potrebama.”) Očito je da bi već nekoliko takvih odlomaka bilo vrlo zamorno. Budući da bi takvih slučajeva bilo doslovce tisuće, izabrala sam koristiti treće lice množine (umjesto jednine), podrazumijevajući opći rod. Željela bih jasno istaknuti da primjena množine nipošto ne podrazumijeva više partnera!

Željela bih se osvrnuti i na primjenu riječi *pozitivno* i *negativno*. U znanstvenom kontekstu te riječi, dakako, ne označavaju “dobro” ili “loše”, već tek električne naboje s različitim brojem elektrona. Međutim, izrazima “pozitivna i/ili negativna energija” podrazumijevam *vašu osobnu energiju*, što općenito znači blagotvorne ili problematične energije. Budući da se ova knjiga bavi i znanošću energije, smatrala sam da bih to trebala razlučiti.

Na pojedinim mjestima određena kvantna načela ili teorije spominjem imenom, ne ulazeći u duga, detaljna znanstvena objašnjenja. Činim to kako bih pružila polazište onima koji žele dalje istraživati pojedinosti. Osobno me najviše zanima ljudska primjena tih teorija, ali bih ohrabrila svakoga tko osjeti poriv na proučavanje znanstvene pozadine.

I na posljetku, *Univerzum* u cijelom knjizi pišem velikim slovom. Univerzum smatram većim i kreativnijim no što se smatra Univerzum prostora. Shvaćam ga kao *Izvor* onoga što nazivamo prostornim Univerzumom, kao Beskonačan Um, Stvoritelja – Boga.

Vjerujem i da je ta Božanska svijest dio svega u svemiru te da smo svi povezani, vječno uključeni u njegovu čudesnu energiju. Kad se nešto dogodi jednome, dogodi se svima koji dijele njegovu svijest. Ne možemo se odvojiti – ni od samog Univerzuma, ni od bilo čega u njemu.

Sandra Anne Taylor

Odvajanje je naš najveći izvor patnje – odvajanje od našega duha punog ljubavi, od Božanskog Uma i od drugih ljudi. Kad uvidimo da je svatko od nas povezan, sjedinjen s Univerzumom, napokon ćemo ugledati kraj patnji. Kad izaberemo voljeti, uvažavamo svoju povezanost i pobuđujemo najdinamičniju energiju koju nam Univerzum može ponuditi te napokon postizemo mir kojemu težimo.

Ovu vam knjigu nudim s radošću i zahvalnošću, s brižnom namjerom pomaganja svima nama da se vratimo u mir i ljubav – koji su naš Izvor.

PRVI DIO



Zakon privlačenja

*“Vaša stvaralačka sposobnost potječe iz nevidljivoga uma.
Nastaje u nevidljivom svijetu valova i energije.”*

Dr. Wayne W. Dyer

Sav je život razmjena energije. Obrasci privlačnosti *uvijek* djeluju kroz kretanje energije. Sve što nam se događa – od usputne kritike do uzbudljive prošnje, od puknuća gume do promaknuća s golemom povišicom – izravna je posljedica energetskih frekvencija koje svakodnevno stvaramo.

Sve posljedice u našem životu proizlaze iz rezonancije našega života. Svaki trenutak suočavamo se s energetskom mogućnošću koja oblikuje našu budućnost. Kad svladamo to načelo, možemo prijeći na novu razinu *svjesnog* stvaranja vlastite sudbine.

PRVO POGLAVLJE

Izvor ljubavi

“Jednoga dana, kad zauzdamo vjetrove, valove, plimu i oseku te silu težu, za Boga ćemo ovladati energijama ljubavi. Tada će, po drugi put u povijesti svijeta, čovjek otkriti vatru.”

Pierre Teilhard de Chardin

Je li vam dojadilo neprestano iznova ponavljati stare obrasce odnosa? Doima li se da je, što god činili kako biste promijenili situaciju, rezultat uvijek isti – ostajete u svojim poznatim, starim osjećajima usamljenosti, gnjeva, povrijeđenosti i frustracije? Ili možda nikoga ne upoznajete, a ako nekoga i *upoznate*, od samog je početka prilično jasno da ta veza nema budućnosti. U svakom slučaju, osjećate da vam je suđeno živjeti u vakuumu odnosa, vječno čekati i pitati se zašto.

Pa, ne gubite nadu. Vaša moć promjene vlastite sudbine jest u vašoj energetskej prirodi. Neovisno o tome koliko je vremena prošlo otkako ste zadnji put bili u zdravoj vezi – pa čak i ako nikada niste bili u takvoj vezi – moć, strast i prisnost istinske ljubavi nedvojbeno su vam na raspolaganju.

Štoviše, neovisno o tome jeste li toga svjesni ili niste, u vašemu se dvorištu nalazi zlatni rudnik ljubavi. Ali, da biste iskopali njegovu dragocjenost, najprije morate točno znati što je ljubav, odakle potječe i kako djeluje u Univerzumu. Vaša sudbina ovisi o prihvaćanju magnetskih zakona privlačenja jer ćete bez te spoznaje ljubav i dalje tražiti na pogrešnim mjestima, uvijek nalazeći lažno zlato.

Oblik ljubavi

Oblik ljubavi je energija. Posrijedi je jedna od životvornih frekvencija koje se brzo i slobodno kreću kroz vrijeme i prostor. Univerzum je živ od energije. Svjetlost, zvuk, kretanje – sav život sudjeluje u neprestanom plesu energije u igri. Od gibanja planeta do najnezatnijih susreta stranaca u prolazu, sve pridonosi neprestanoj struji i razmjeni osobne energije i energije Univerzuma.

Suprotno vjerovanju većine ljudi, ljubav je mnogo više od osjećaja ili stanja odnosa. *Ljubav je energija*. Štoviše, ljubav je najuzvišenija i najkreativnija moć u svemiru. Možda nije odmah uočljiva kao energija zvuka ili lako izmjerljiva kao energija svjetlosti, ali je vitalna i dinamična kao i svaka energija koju smo sposobni doživjeti.

U starogrčkoj mitologiji se Eros, bog ljubavi, isprva poimao kao kozmička sila – više energija nego entitet – čiji je zadatak bilo organiziranje i usmjeravanje svih elemenata Univerzuma s ciljem pretvaranja kaosa u sklad. Tek je kasnije ta sila personificirana u lik anđela koji odapinje strijele te usmjerava snove ljudske žudnje.

Simbolika organizacijske sile primjerena je jer je ljubav odgovorna za zakone koji uređuju sav život. Štoviše, energija izvorne ljubavi – Božanske Ljubavi – odgovorna je za sâm život. Ona je stvaralački izvor svega što vidimo. Svaka osoba, svako biće i svaki objekt u Univerzumu odraz su moći i kreativnosti Božanske Ljubavi.

Ta je iznimna moć nezaustavljiva rijeka energije koja neprestano teče Univerzumom. Vi ste dio te rijeke. Ta Božanska moć sjaji prema vama i kroz vas. Vaš pristup toj moći određuje vašu sudbinu u odnosima – i u svemu drugome.

S tom moćnom rijekom energije možete se povezati putem motivacije ili namjere. Svoju namjeru u konačnici morate uskladiti s namjerom ljubavi kako biste se mogli prepustiti njezinoj divnoj struji. Ako to ne učinite, i dalje ćete se mučiti plivajući protiv struje.

To se dogodilo Psihi, Erosovoj ljubavnici, kad je dopustila da se njezina ljubav pretvori u strah. Posrijedi je klasična ljubavna priča prepuna strasti, ljubomore i sumnje, ali je i danas točan prikaz obrazaca i moći u pozadini univerzalnih zakona ljubavi.

Eros i Psiha

Psiha je bila zapanjujuće lijepa žena, toliko očaravajuća da su ljudi iz kraljevstva njezina oca počeli njoj upućivati divljenje kojim su do tada obasipali Afroditu, boginju ljubavi. To je razbjesnilo Afroditu koja je stoga zapovjedila svojem sinu Erosu da kazni Psihu. Međutim, prije no što je Eros ostvario majčine želje, proročica je upozorila Psihina oca te mu rekla da boginju ljubavi može odobrovoljiti samo tako što će Psihu ostaviti na vrhu planine na kojoj živi čudovište.

Psiha je bila užasnuta, ali je poštovala očevu želju. Čekala je, uplašena i sama, nesvjesna da je Eros dolazi mučiti. Ali, Eros nije znao što će se dogoditi. Zbog njezine iznimne ljepote ili zbog nehotičnog uboda vlastite strijele, Eros se ludo zaljubio u Psihu. Umjesto da je muči, naložio je zapadnom vjetru da je podigne i odnese u njegov dvorac.

Eros je njihovoj ljubavi postavio jedan uvjet. Nije joj otkrio tko je on i zahtijevao je da Psiha nikada ne vidi njegovo lice. Premda se taj uvjet doimao neuobičajenim, Psiha se složila pa su ona i Eros vrlo sretno živjeli zajedno. Eros je rekao Psihi kako će, ako obeća da ga nikada neće pokušati vidjeti, biti dobro zbrinuta i da će sve njezine želje biti ostvarene. Iako je Eros svake noći odlazio prije zore te se kući vraćao pod okriljem tame, Psiha je zapravo bila vrlo zadovoljna. Svaku je večer provodila sa svojim nježnim i brižnim suprugom, a svakoga je dana živjela poput princeze u dvorcu koji je nazivala domom.

Međutim, s vremenom je tijekom dana počela osjećati dosadu. Odlučila je pozvati sestre u posjet, dijelom kako bi se zabavila, a dijelom kako bi se pred njima razmetala svojim bogatstvom i srećom. No, njezine sestre nisu bile zadivljene. Zavidne i ogorčene, pokušale su pronaći nedostatke Psihinu životu. Rekle su joj da supruga zacijelo ne smije vidjeti zato jer je ružna, odvratna zvijer. Ona im je odgovorila kako je on previše nježan i pun ljubavi da bi bio čudovište, ali su one zanovijetale sve dok Psiha nije počela gubiti vjeru.

U trenutku slabosti, dok je Eros spavao, Psiha je upalila svjetiljku kako bi pogledala svojega supruga. Oduševila se ne opazivši čudovište, već lijepo lice boga ljubavi. No, u uzbuđenju je prolila malo vrućeg

ulja iz svjetiljke na njegovo rame te ga probudila. Eros se zgrozio nad tom izdajom i nestao – odnijevši sa sobom dvorac i sve u njemu – ostavljajući Psihu samu na pustoj planini.



Psiha je izgubila vjeru. Imala je sve što je mogla poželjeti, ali joj to ipak nije bilo dovoljno. Kad su je počele motivirati sumnja i strah, izgubila je ljubav koja joj je bila veoma dragocjena. To je tipičan odgovor na zakone ljubavi. Istinsku ljubav *nije moguće* njegovati ili štiti u okružju straha. Strah guši ljubav koja bi mogla biti prisutna i osujećuje potragu za ljubavlju na drugim mjestima. Ako u svojem životu želite stvoriti ljubav, morate razmotriti svoje motive i osjećaje koji iz njih proizlaze. Svoju namjeru straha morate zamijeniti namjerom povjerenja i ljubavi.

Namjera ljubavi

Najviša namjera ljubavi jest širenje na svakoj točki puta, a ljubav će se širiti ako joj se pruži i najmanja prilika za to – od svojega izvorišta (Boga) do svojega odredišta (vašega srca).

Budući da je vaše srce njezina prva točka puta, prodrorna moć ljubavi postavlja vam vrlo specifičan zahtjev – da biste ostvarili njezin puni potencijal, ljubav morate početi tražiti u sebi, u vlastitom biću, u vlastitom životu. Svi mistični zakoni temelje se na toj temeljnoj istini: morate početi u unutar-njem svijetu. Samo ćete u sebi pronaći izvor svih vaših namjera. A vaša je namjera polazna točka vaše sudbine.

Vaš stav prema sebi određuje vašu namjeru. Štoviše, svaka vaša emocija, riječ ili djelo proizlaze iz vašega samoopažanja. Bez ljubavi prema sebi nema ni moći otvaranja prema drugima, raspirivanja plamena obostranog uvažavanja i radosti. Ako nemate povjerenja u sebe, usredotočeni ste samo na ono što vam nedostaje, neprestano živeći u sumnji i zamišljenoj ograničenosti. Namjera širenja ljubavi u takvom

će okružju uvijek biti sputana vašim opažanjem ograničenja. Vaša je izoliranost nesvjesno samonametnuta, prouzročena činjenicom *da sebi uskraćujete ono što očajnički želite primiti od drugih.*

Vjerovanja utemeljena na strahu i mržnji prema sebi odbacuju Božansku, duhovnu prisutnost u vama. Tako se odvajate od svoje istinske moći te se osjećate izgubljeno i usamljeno. U takvom stanju počinjete u vanjskom svijetu očajnički tražiti da vam netko drugi pruži rješenje. Taj očaj zapravo odbija ljubav kojoj težite, stvarajući u vama duhovnu tamu koja, poput crne rupe, isisava radost iz svakog iskustva i odnosa koji vam se dogodi.

Zbog toga vaša negativnost izobličuje, previđa ili čak odbija sve dobro što vam pristize. Kretanje vašega života zaglavilo je u energetskoj blokadi pesimizma. Ta teška, zaglavljena energija zatvara kanale koji vas povezuju s beskonačnim morem ljubavi, ograničavajući slobodan protok istinske ljubavi koja bi mogla pristizati u vaš život.

Ali, ne morate zauvijek ostati zaglavljene, pa čak ni vrlo dugo. Rušeći ograde mržnje u svemu što doživljavate, ostvarit ćete energetsku promjenu pogonske energije koja će vas otvoriti za struju ljubavi i povezati vas sa svojim energetskim tokom.

Činjenica je da izbor mržnje prema bilo čemu – pa čak i prema sebi – otkriva vašu *istinsku* namjeru. Univerzum je žalostan zbog vašega izbora, ali uvažava vašu namjeru i rijeku ljubavi usmjerava drugamo.

To se dogodilo Psihi. Prihvatila je strah i platila gubitkom ljubavi. Nakon nekog je vremena dobila drugu priliku, ali ne prije no što je proživjela teške muke, uključujući strašan silazak u pakao. No, sve je izdržala ne odustajući od svoje odluke da ponovno voli. Štoviše, u mnogim su slučajevima njezina odlučnost i obnovljena vjera privukle Božansku pomoć u rješavanju teškoća.

Eros je na poslijetku bio ganut njezinom odlučnošću i ljubavlju. Čak ni Afrodita nije mogla odoljeti snazi njezine ljubavi i čistoći njezina novostečenog karaktera. Osigurano joj je mjesto na nebu – gdje je sklopila brak s Erosom te provela vječnost u ljubavi.

Svi možemo dobiti drugu priliku za ljubav. Ali najprije moramo odlučiti odustati od straha te naučiti živjeti hrabro i samostalno, bez obzira na to kakva mračna vremena morali proživjeti. Zahvaljujući toj

odluci napokon možemo dobiti moćnu pomoć duhovnih zakona, kao što je Psiha opetovano primala pomoć bogova.

Odluka o odustajanju od straha presudno je važna ako u svojem životu želite iskusiti istinsku ljubav. Snaga vašega karaktera – vaš odnos sa samim sobom – polazište je vaše osobne i duhovne energije. Svi drugi odnosi u vašem životu odražavaju vaš stav prema sebi. Štoviše, vaš odnos prema sebi određuje kvalitetu gotovo svakog iskustva. To vrijedi neovisno o tome tražite li romantičnu ljubav, više susretljivosti od šefa, širi krug prijatelja ili čak financijski uspjeh.

Neka vam sljedeće bude sasvim jasno: koliko god se trudili, od te istine ne možete pobjeći. Ne postoji vanjska sastavnica kojom biste se trebali baviti u ovom trenutku. *Vi određujete koliko će svjetlosti i radosti pristići u vaš život.* Bez polazišne točke u vlastitom jastvu struja ljubavi će i dalje teći pokraj vas, a sreća kojoj težite ostat će daleki san.

Izvor moći

Uzvišena kozmička sila ljubavi nalik je vodi koja teče iz brane, stvarajući energiju kilometrima uokolo. Vaše je srce postaja za tu golemu moć – izbor stvaranja ljubavi u sebi oslobađa tu moć te osvjetljuje vaš život i živote onih koji vas okružuju. Ako odbijete cijeniti i uvažavati samoga sebe, moć ljubavi sputana je u vama te stagnira dok se sve oko vas suši. Unatoč golemoj količini ljubavi koja vam je na raspolaganju, niste sposobni donijeti vrijednost ili energiju sebi ili bilo kojem nastojanju u svojem životu.

Univerzalni zakoni zahtijevaju istinsku ljubav prema sebi, uvažavanje onoga što jeste. To nije tek neodređeni ideal, već se temelji na kvantnoj mehanici vaše vlastite svijesti. Vaša *energija* određuje vašu stvarnost: ta je spoznaja ključ oslobađanja moćne sile ljubavi u vašem životu. Bez nje se energija ljubavi pretvara u energiju straha i nedostatka te vas onečišćuje osjećajima koje mnogi pogrešno poistovjećuju s ljubavlju, kao što su potrebitost, očaj, nadzor i stjecanje.

Takvi toksični osjećaji i obrasci ponašanja pojavljuju se kad nastojite silom *postići* ljubav u svojem životu. Ali, kao što ćemo se uvjeriti, potrebitost ili očaj *nikada* ne uspijevaju ostvariti istinsku ljubav. Takvi

pristupi truju vašu energiju, osujećuju vaša nastojanja i zapravo vas odvajaju od istinskog iskustva ljubavi.

U sljedećim poglavljima jasno ćete uvidjeti kako su vaši vlastiti izbori stvorili vaša ljubavna iskustva i kako ste sami odredili hoćete li ljubavi dopustiti ulazak u vlastiti život. Vidjet ćete kako ste možda nesvjesno radili protiv zakona ljubavi, nedodirljivim i mističnim silama kojima se sâm Univerzum pokorava, umjesto da djelujete u skladu s njima.

Ti zakoni ljubavi su nepristrani, neizbježni i apsolutni. Njihova energija struji kroz materijalnu stvarnost i očituje se na vrlo stvarne načine, svaki dan vašega života. Njihov utjecaj na vlastiti život ne možete izbjeći kao što ne možete izbjeći ni fizikalne posljedice zakona gravitacije – neobaziranje na te univerzalne zakone bilo bi jednako pogubno.

Zakon gravitacije, dakako, ne biste zanemarili. Ako biste skočili s prvog kata, ne biste se iznenadili kad biste zadobili teške ozljede. Jednako tako, ako neprestano zanemarujete univerzalne zakone i kršite ih svojim ponašanjem, bilo bi krajnje besmisleno pitati se zašto ste u ljubavi svaki put povrijeđeni.

Kad upoznate te zakone, ustanovit ćete da vam ne nanose bol, već vam pružaju moć. Kao i u slučaju razumijevanja gravitacije, ako ste spremni prihvatiti zakone ljubavi, napokon možete spriječiti propast svojih odnosa.